

Heinerman Padel - Iesweekrooster Lockhorst Padel - Winter 2022-2023

Trainer: Christian Heinerman | M:christian@heinermantennis.nl | T: 06-36157387  
 Trainer: Ruud Bugel | info@heinermanpadel.nl | T: 06-54717193  
 Trainer: Rik Stam | M: info@heinermanpadel.nl | T: 06-53302683  
 Trainer: Very Holleman | M: info@heinermanpadel.nl | T: 06-41795262  
 Trainer: Jarst Frans | info@heinermanpadel.nl | T: 06-28524231  
 Trainer: Jesse Veenstra | info@heinermanpadel.nl | T: 06-81075424  
 Trainer: Maxime Hoksbergen | M:maxime@heinermantennis.nl | T: 06-31500588  
 Trainer: Kim Hazelaar | M:info@heinermanpadel.nl | T: 06-22964800  
 Trainer: Evert Westeneng | M:info@heinermanpadel.nl | T: 06-46328828



17-lescyclus: ma t/m do  
 10 en 8 lesscyclus: ma t/m vrij  
 5xTry-out Blok 1  
 5xTry-out Blok 2  
 5xTry-out Blok 3

- 17-lessen
- 10 en 8 lessen
- blok 1 TO
- blok 2 TO
- blok 3 TO
- Geen training
- Inhaal

	Week 39							Week 40							Week 41							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	26-9	27-9	28-9	29-9	30-9	1-10	2-10	3-10	4-10	5-10	6-10	7-10	8-10	9-10	10-10	11-10	12-10	13-10	14-10	15-10	16-10	
Senioren 17-lesscyclus																						
Senioren 10-lesscyclus																						
5x Try-out Blok 1																						
	Week 42							Week 43							Week 44							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	17-10	18-10	19-10	20-10	21-10	22-10	23-10	24-10	25-10	26-10	27-10	28-10	29-10	30-10	31-10	1-11	2-11	3-11	4-11	5-11	6-11	
Senioren 17-lesscyclus								HERFSTVAKANTIE														
Senioren 10-lesscyclus								HERFSTVAKANTIE														
5x Try-out Blok 1								HERFSTVAKANTIE - mogelijk inhaal														
	Week 45							Week 46							Week 47							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	7-11	8-11	9-11	10-11	11-11	12-11	13-11	14-11	15-11	16-11	17-11	18-11	19-11	20-11	21-11	22-11	23-11	24-11	25-11	26-11	27-11	
Senioren 17-lesscyclus																						
Senioren 10-lesscyclus																						
5x Try-out Blok 1																						
5x Try-out Blok 2																						
	Week 48							Week 49							Week 50							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	28-11	29-11	30-11	1-12	2-12	3-12	4-12	5-12	6-12	7-12	8-12	9-12	10-12	11-12	12-12	13-12	14-12	15-12	16-12	17-12	18-12	
Senioren 17-lesscyclus																						
Senioren 10-lesscyclus																						
5x Try-out Blok 2																						
	Week 51							Week 52							Week 1							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	19-12	20-12	21-12	22-12	23-12	24-12	25-12	26-12	27-12	28-12	29-12	30-12	31-12	1-1	2-1	3-1	4-1	5-1	6-1	7-1	8-1	
Senioren 17-lesscyclus								KERSTVAKANTIE														
Senioren 10-lesscyclus								KERSTVAKANTIE														
5x Try-out Blok 2								KERSTVAKANTIE														
	Week 2							Week 3							Week 4							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	9-1	10-1	11-1	12-1	13-1	14-1	15-1	16-1	17-1	18-1	19-1	20-1	21-1	22-1	23-1	24-1	25-1	26-1	27-1	28-1	29-1	
Senioren 17-lesscyclus																						
Senioren 8-lesscyclus																						
5x Try-out Blok 3																						
	Week 5							Week 6							Week 7							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	30-1	31-1	1-2	2-2	3-2	4-2	5-2	6-2	7-2	8-2	9-2	10-2	11-2	12-2	13-2	14-2	15-2	16-2	17-2	18-2	19-2	
Senioren 17-lesscyclus																						
Senioren 8-lesscyclus																						
5x Try-out Blok 3																						
	Week 8							Week 9							Week 10							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	20-2	21-2	22-2	23-2	24-2	25-2	26-2	27-2	28-2	1-3	2-3	3-3	4-3	5-3	6-3	7-3	8-3	9-3	10-3	11-3	12-3	
Senioren 17-lesscyclus								KROKUSVAKANTIE														
Senioren 8-lesscyclus								KROKUSVAKANTIE														
5x Try-out Blok 3								KROKUSVAKANTIE														
	Week 11							Week 12							Week 13							
	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	
	13-3	14-3	15-3	16-3	17-3	18-3	19-3	20-3	21-3	22-3	23-3	24-3	25-3	26-3	27-3	28-3	29-3	30-3	31-3	1-4	2-4	
Senioren 8-lesscyclus															Start Zomerseizoen							